

**AVEC L'ÂGE ...**  
**Fernando Garcia**

on commence à ne plus voir de près  
et à moins entendre de loin,  
à dormir moins longtemps  
et à marcher un peu plus lentement.

Mais avec l'âge,  
on apprend aussi à s'aimer un peu plus,  
à avoir moins de regrets,  
et à chercher son bonheur  
sans jamais se sentir coupable.

Avec l'âge, on choisit ses amis :  
seuls les vrais comptent.  
On ne court plus après les réponses,  
on n'a plus besoin de conseils,  
on ne salue plus ceux qui nous ignorent  
et on ne discute plus avec ceux qui ne savent pas le faire.

Avec le temps, on comprend qu'il n'y a qu'une seule vie,  
et qu'il vaut mieux la vivre sans peur.

Avec l'âge, on apprend à ralentir,  
à savourer pleinement son temps,  
à accepter enfin ses rides,  
et à ne plus accorder tant d'importance au miroir.